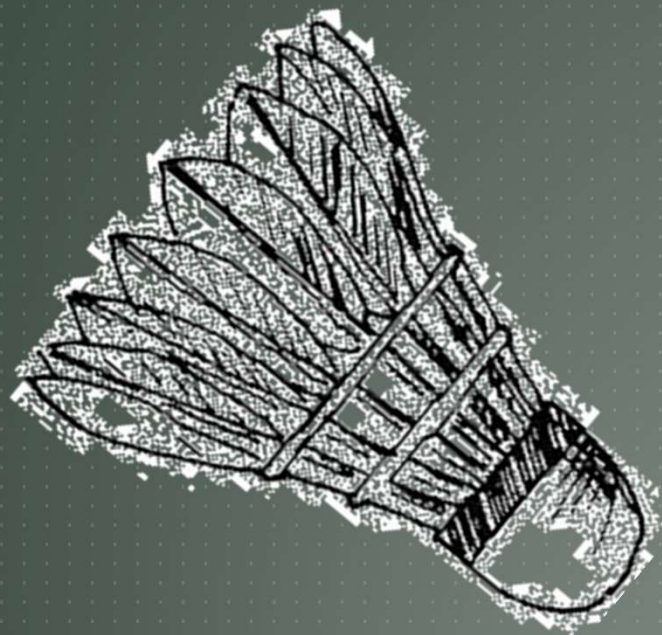


# ASSOCIATION OUEST BADMINTON



Projet

CENTRE REGIONAL DE PERFORMANCE

# NOUVEAU CENTRE DE PERFORMANCE

SAISON 2023/2024

## ▶ Nouveau label = nouvelles exigences

- ▶ Collectif régional composé dès joueurs de U11 à U19, reparti en 3 CADRES
- CADRE A : joueurs qui sont sur les podiums des SBJs dans les catégories U17/U19
- CADRE B : joueurs prometteurs et podiums aux SBJs U15
- CADRE P : joueurs à potentiel
- ▶ Suivi des juniors sélectionnés
- ▶ Exiger le volume d'entraînement hebdomadaire imposé par SB
- ▶ Suivi sur des compétitions régionales, nationales et internationales

## ▶ Ouverture des séances MIDI sur 2 pôles

- ▶ Jeudi 12h15-13h30 à La Chaux de Fond
- ▶ Mardi 12h15/13h30 à Neuchâtel

## ▶ 3 sorties internationales

- ▶ Talence : U13/U15/U17 (août 2023)
- ▶ Müllheim : U17/U19 (octobre 2023)
- ▶ Belgique OLVE : U13/U15/U17 (avril 2024)

# COMMISSION DU CENTRE DE PERFORMANCE

**DANIEL**

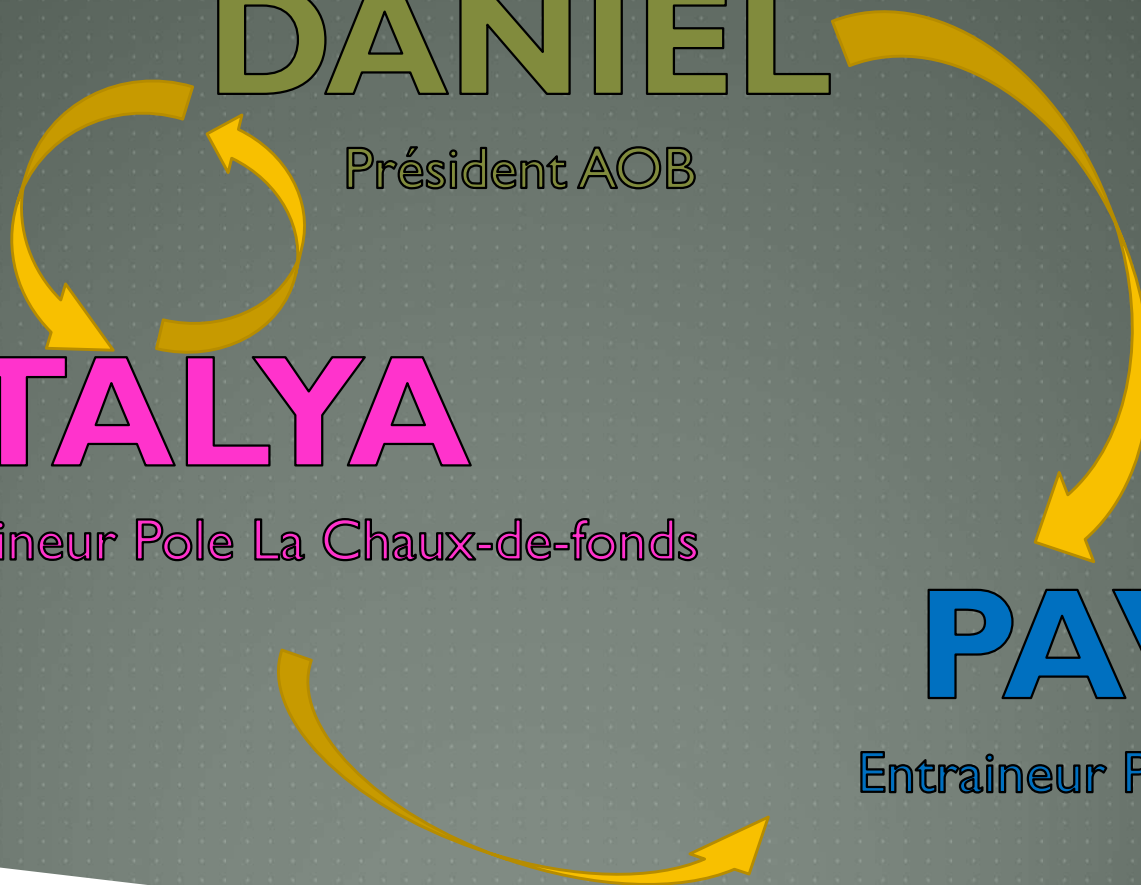
Président AOB

**NATALYA**

Head-Coach et entraîneur Pole La Chaux-de-fonds

**PAVEL**

Entraîneur Pole Neuchâtel



# CENTRE DE PERFORMANCE\_ CRITÈRES

## -CADRE A :

### ▶ **le volume d'entraînement**

- \* **4 /5 séances** de badminton par semaine minimum (1h30 minimum par séance) **ET entre 8h et 10h** de pratique avec un entraîneur présent sur l'ensemble des séances (assure la continuité du suivi) et construit une planification de l'entraînement.

### ▶ **les compétitions**

Participation à :

- toutes les étapes des SBJS de la saison
- CSJ
- Qualifications aux CSE
- CSE

### ▶ **accompagnement des parents**

Réunions d'informations et communication des informations visant à donner des repères aux parents et à les intégrer au projet de l'enfant.

# CENTRE DE PERFORMANCE\_ CRITÈRES

## -CADRE B :

### ▶ **le volume d'entraînement**

- \* **3 ou 4 séances** badminton par semaine minimum (1h30 minimum par séance)  
ET entre **6h** et **8h** de pratique avec un entraîneur

### ▶ **les compétitions**

Participation aux :

- CJ, CRJS et SBJS de la saison
- Être qualifiés aux Masters AOB et Masters Romands

### ▶ **accompagnement des parents**

Réunions d'informations et communication des informations visant à donner des repères aux parents et à les intégrer au projet de l'enfant.

# CENTRE DE PERFORMANCE\_ CRITÈRES

## -CADRE P :

### ▶ **le volume d'entraînement**

- \* **3 séances** badminton par semaine minimum (1h30 minimum par séance) ET entre **4h30** et **6h** de pratique (minimum 2 séances avec un entraîneur)

### ▶ **les compétitions**

Participation aux :

- CJ, CRJS et SBJs de la saison
- Être qualifiés aux Masters AOB et Masters Romands

### ▶ **accompagnement des parents**

Réunions d'informations et communication des informations visant à donner des repères aux parents et à les intégrer au projet de l'enfant.

# CENTRE DE PERFORMENCE

## FONCTIONNEMENT

### ► POLE LA-CHAUX-DE-FONDS

responsable **NATALYA**

- Entrainement CADRE :

- Vendredi 17H30h/19h30
- Jeudi 12h15/13h15

EFFECTIF 2023/2024 :

1	Helbling	Victor	U13
2	Sgobba	Noe	U13
3	Cesari	Louka	U15
4	Maier	Charles	U15
5	Zuercher	Eloi	U15
6	Le Borgne	Amélie	U15
7	Kaufmann	Elias	U15
8	Delgadillo	Waira	U17
9	Cortat	Célia	U17
10	Magnin	Karl	U17
11	Cesari	Lana	U19
12	Maier	Emilien	U19

### ► POLE NEUCHATEL :

responsable **PAVEL**

- Entrainement CADRE :

- Vendredi 20h/22h
- Mardi 12h15/13h15

EFFECTIF 2023/2024 :

1	El Johb	Muhamed	U13
2	Jaquet	Yani	U13
3	Shi	Roger	U13
4	VENKATASUBBAIAH	Lolita	U13
5	VENKATASUBBAIAH	Gitika	U15
6	Pronk	Matteo	U15
7	Sananès	Anthony	U15
8	Briancourt	Nicolas	U17
9	Uvarova	Sofia	U17
10	Raminhos	Ilana	U17
11	Giardina	Antonio	U17
12	Cachot	Eva	U19
13	Raminhos	Aylin	U19

# CENTRE DE PERFORMANCE

*FONCTIONNEMENT*





# CADRE A

**Lana, Eva, Aylin,  
Ilena, Waira, Célia,  
Nicolas, Sofia, Gitika**

▶ **8h/10h d'entraînement hebdomadaire**

▶ **les compétitions :**

- SBJS
- CSJ
- CSE
- BST
- CIRCUITS INTERNATIONAUX

▶ **Camps AOB :**

- Noel
- Rentrée

▶ **Entraînements d'évaluation :**

- Octobre
- Janvier
- Avril
- Juin

Tournois internationaux avec AOB :

◆ Si podiums aux SBJS ◆

## CADRE B

**Louka, Lolita, Elias,  
Matteo, Charles, Eloi, Karl,  
Antonio, Emilien**

▶ **6h/8h d'entraînement hebdomadaire**

▶ **Séances AOB :**

**vendredi + un midi** (fortement conseillé)

▶ **les compétitions :**

- SBJS
- CSJ
- BST
- Différents tournois

▶ **Camps AOB :**

- Noël
- Rentrée

▶ **Entraînements d'évaluation :**

- Octobre
- Janvier
- Avril
- Juin

Tournois internationaux avec AOB :

Si podiums aux SBJS ou sur l'avis du Head-Coach

## CADRE P

**Victor, Yani, Muhamed,  
Lolita, Roger, Amelie  
Antony, Noé**

▶ **6h d'entraînement hebdomadaire**

▶ **Séances AOB :**

**vendredi + un midi** (souhaité)

▶ **les compétitions :**

- CJ
- SBJS
- CSJ
- Différents tournois

▶ **Camps AOB :**

- Noël
- Rentrée

▶ **Entraînements d'évaluation :**

- Octobre
- Janvier
- Avril
- Juin

Tournois internationaux avec AOB :

Si podiums aux SBJS ou sur l'avis du Head-Coach

# CIRCUITS INTERNATIONAUX JEUNES Avec l'AOB

Saison 2023/2024

## ► **Joueurs potentiellement concernés :**

- LOLITA → U13

- GITIKA } U15

- LOUKA }

- WAIRA } U17

- CELIA }

- SOFIA }

- NICOLAS }

- LANA → U19

French U17 International +U13/U15

TALENCE

18/20 aout 2023

YONEX German Ruhr U17 + U13/U15

MULHEIM

11/15 octobre 2023

**À trouver un tournoi pour 2024**